

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ РАДИАЦИОННОЙ ОПАСНОСТИ

ЕСЛИ ВЫ ДОМА



Включите радиоприемник, телевизор. Прослушайте сообщение. Средства информации должны быть постоянно включены.



Необходимо произвести тщательную герметизацию: закрыть окна, двери, зашторить щели в дверных проемах плотной тканью или одеялом, отключить вентиляцию, заклеить щели в оконных рамах, занять место вдали от окон.



Необходимо укрыть продукты питания в полиэтиленовые пакеты и поместить в холодильник. Хлебные и сыпучие продукты уложить в картонные ящики в полиэтиленовых пакетах. Запастись водой на несколько суток в герметически закрытой таре.



Подготовьтесь к возможной эвакуации, собрав необходимые вещи.

ЕСЛИ ВЫ НА УЛИЦЕ



Не смотрите на вспышку или огненный шар – Вы можете ослепнуть.



Защитите органы дыхания, используйте респиратор, ватно-марлевую повязку (ВМП) или подручные изделия из ткани, смоченные водой.



Укройтесь как можно скорее: если возможно, под землей, либо за любым предметом, который может представлять защиту. Лягте плашмя на землю и накройте голову.



При получении указаний из средств информации проведите йодную профилактику. Препараты йода применяют до исчезновения угрозы поступления в организм радиоактивных изотопов йода.

ЙОДИСТЫЙ КАЛИЙ:

– Взрослым и детям от 2 лет и старше – по 1 таблетке по 0,125 г, детям до 2 лет – по 1 таблетке по 0,040 г на прием внутрь ежедневно.

– Беременным женщинам – по 1 таблетке по 0,125 г с одновременным приемом перхлората калия 0,75 г (3 таблетки по 0,25 г).

5%-я НАСТОЙКА ЙОДА:

– Взрослым и подросткам старше 14 лет – по 44 капли 1 раз в день или по 20–22 капли 2 раза в день после еды на 1/2 стакана молока или воды.

– Детям от 5 лет и старше – по 20–22 капли 1 раз в день или по 10–11 капель 2 раза в день на 1/2 стакана молока или воды.

– Детям до 5 лет настойку йода внутрь не назначают.

Не превышайте рекомендованных доз приема йодных препаратов, так как вы можете навредить своему здоровью больше, чем радиационное поражение!

